

**DAMPAK KEBIASAAN MEROKOK, MINUM ALKOHOL DAN OBESITAS
TERHADAP KENAIKAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT
DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun oleh:

**AKMAL MUKHIBBIN
K100 070 009**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2012**

**DAMPAK KEBIASAAN MEROKOK, MINUM ALKOHOL DAN OBESITAS
TERHADAP KENAIKAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT
DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh :

AKMAL MUKHIBBIN

K100 070 009

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA**

2012

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**DAMPAK KEBIASAAN MEROKOK, MINUM ALKOHOL DAN OBESITAS
TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT
DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh :

AKMAL MUKHIBBIN

K100 070 009

Dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal :

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt.

Pembimbing Utama

Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt

Penguji:

1. **Dra. Nurul Muthmainah, M.Si., Apt**
2. **Tri Yulianti, M.Si., Apt**
3. **Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**

1.

2.

3.

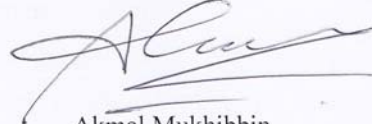
DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 13 Oktober 2012

Peneliti,



Akmal Mukhibbin

K 100070009

ATA PENGANTAR



Assalamu'alikum Wr.Wb

Syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dampak Kebiasaan Merokok, Minum Alkohol dan Obesitas Terhadap Kenaikan Tekanan Darah Pada Masyarakat di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo”** dengan baik. Skripsi ini merupakan sebagian tugas dan syarat yang harus dipenuhi guna memperoleh gelar sarjana S-1 pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, tanpa bantuan mereka skripsi ini tidak pernah terwujud. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak.

1. Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi.
2. Andi Suhendi, S.Farm., Apt, selaku Pembimbing Akademik.
3. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt, selaku Pembimbing skripsi.
4. Dra. Nurul Muthmainah, M.Si., Apt dan Tri Yulianti, M.Si., Apt, selaku Penguji.
5. Bapak dan Ibu yang telah memberikan do'a dan bimbingannya.

Penulis menyadari skripsi ini banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 13 Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN DEKLARASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Tinjauan Pustaka	4
1. Definisi dan Klasifikasi Hipertensi	4
2. Etiologi Hipertensi	5
a. Kebiasaan Merokok	6
b. Kebiasaan Konsumsi Minum-minuman Beralkohol.....	7
c. Obesitas	7
3. Patofisiologi	7
4. Penatalaksanaan Terapi.....	8

a. Non Farmakologis.....	9
b. Farmakologis.....	9
E.Landasan Teori.....	11
F.Hipotesis	12
BAB II METODE PENELITIAN	13
A. Metodologi Penelitian	13
1. Desain Penelitian.....	13
2. Batasan Operasional Penelitian.....	13
3. Variabel Penelitian.....	14
4. Tempat dan waktu penelitian	14
5. Alat dan Bahan Penelitian.....	14
6. Populasi dan Sampel	15
7. Jenis dan Sumber Data.....	16
8. Pengolahan Data	16
9. Jalannya Penelitian.....	17
10. Analisis Data	17
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Karakteristik Demografi Warga Masyarakat Desa Gonilan.....	20
B. Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi Warga Masyarakat di Desa Gonilaln	23
C. Hubungan Antara Hipertensi dan Tidak Hipertensi Terhadap Faktor Risiko	24

1. Faktor Risiko Indeks Masa Tubuh Kategori Berat	
Badan Berlebih dengan Kejadian Hipertensi	24
2. Faktor Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi	26
3. Faktor Risiko Minum Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi .	27
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Distribusi Proporsi Berat Badan Lebih atau Normal Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Gonilan 25
Gambar 2	Distribusi Proporsi Hipertensi dan Tidak Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Gonilan 26
Gambar 3	Distribusi Proporsi Hipertensi dan Tidak Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Gonilan 27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi untuk Usia ≥ 18 Tahun.....	5
Tabel 2 Mekanisme Potesial Patogenesis	8
Tabel 3 Analisis Untuk Menentukan <i>Odds Ratio</i>	18
Tabel 4 Karakteristik Demografi Masyarakat Gonilan	20
Tabel 5 Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi Warga Masyarakat di Desa Gonilan.....	21
Tabel 6 Karakteristik Warga Berdasarkan Kategori Merokok di Desa Gonilan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Penelitian	34
Lampiran 2	Kuisisioner	35

ABSTRAK

Telah dilakukan Penelitian dampak kebiasaan merokok, minum alkohol, dan obesitas terhadap kenaikan tekanan darah pada masyarakat di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kebiasaan merokok, mengkonsumsi minuman beralkohol, dan obesitas terhadap faktor risiko hipertensi di Desa Gonilan, Kecamatan Kartasura, Kabupaten Sukoharjo.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penduduk Desa Gonilan yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 60 warga yang terdiri dari 30 orang dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan 30 orang dengan tekanan darah $< 140/90$ mmHg. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini *convenience sampling*. Data yang digunakan data primer yang didapatkan dari subyek penelitian berdasarkan kuisioner dan wawancara. Pengolahan data dilakukan untuk mendapatkan gambaran hubungan indeks masa tubuh, kebiasaan merokok dan mengkonsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi. Analisis univariat dan bivariat melalui uji *chi-square* untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara faktor-faktor risiko hipertensi dengan hipertensi.

Berdasarkan hasil analisis data didapatkan: Indeks masa tubuh kategori berat badan lebih ($IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$) merupakan faktor risiko kejadian hipertensi (PR 1,710) hubungannya signifikan ($p < 0,05$). Kebiasaan merokok merupakan faktor risiko kejadian hipertensi (PR 2,00) dengan hubungan signifikan ($p < 0,05$). Kebiasaan mengkonsumsi alkohol merupakan faktor risiko kejadian hipertensi (PR 1,158) hubungannya tidak signifikan ($p > 0,05$).

Kata kunci: *Hipertensi, Merokok, Obesitas, Konsumsi alkohol.*